



ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

**МРЕЖАТА ИМА  
ПАМЕТ - БЪДИ  
ВНИМАТЕЛЕН!**





# ИНТЕРНЕТ - ВРАТА КЪМ СВЕТА

Интернет отваря простор към един необятен свят, пълен с възможности. За разлика от общуването в реалната среда, виртуалното пространство предоставя място, където любознателността и творчеството могат да се разгърнат свободно, а хората имат възможност да се изразят и да покажат себе си такива, каквито искат да бъдат.





## КАК ПРЕКАРВАТ ДЕЦАТА ВРЕМЕТО СИ В ИНТЕРНЕТ?

Децата прекарват голяма част от времето си онлайн – гледат видео клипове и стрийминг платформи, общуват в социалните мрежи, играят интерактивни игри и слушат музика. Интернет е неразделна част и от тяхното обучение – използват го за уроци, проекти и подготовка. Освен това търсят, откриват и споделят информация, която ги интересува.





# ОПАСНОСТИТЕ

Интернет крие своите рискове и предизвикателства. Според различни проучвания, най-често срещаните опасности включват контакт с непознати или злонамерени хора, онлайн тормоз, достъп до неподходящо съдържание, фалшиви профили и измамни сайтове. Сред рисковете са също прекомерното споделяне на лична информация, изтеглянето на съмнителни приложения и прекаленото потапяне във виртуалния свят за сметка на реалния ЖИВОТ.





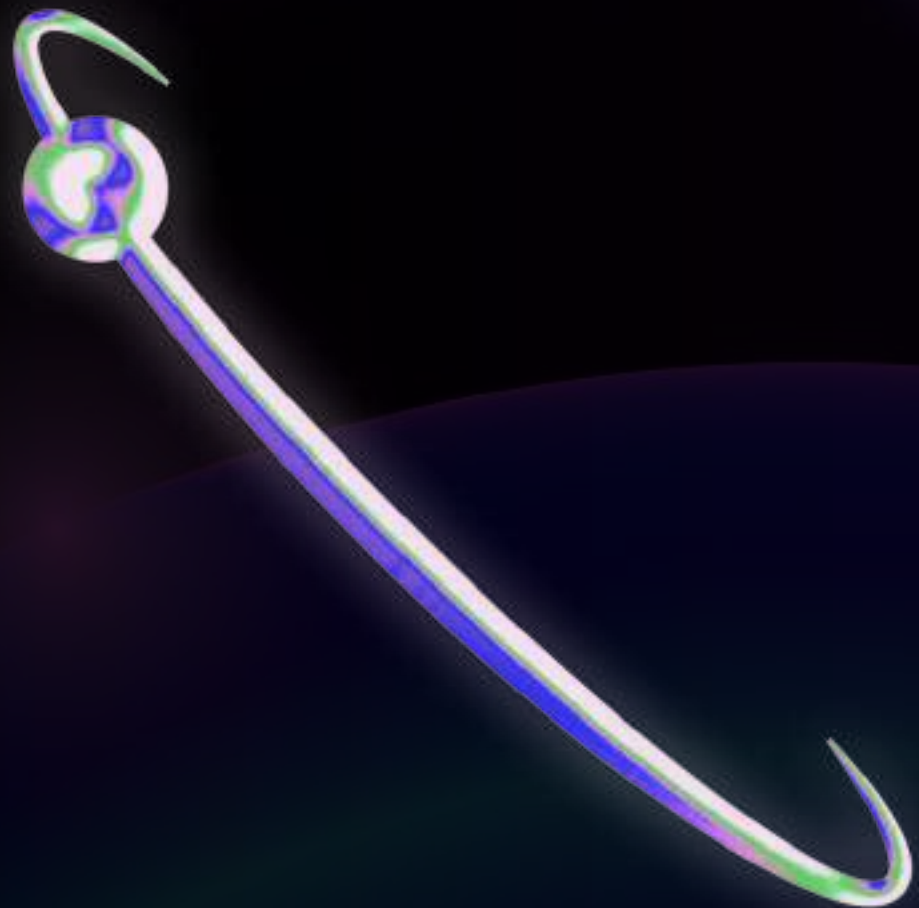
# СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ

Голяма част от учениците имат профили в социални мрежи като Facebook, Instagram, Snapchat и други, както и достъп до сайтове за разговори и запознанства. Именно там се крият и най-сериозните рискове – никога не можем да сме сигурни кой стои отсреща и дали човекът е този, за когото се представя.





# ВНИМАНИЕ!



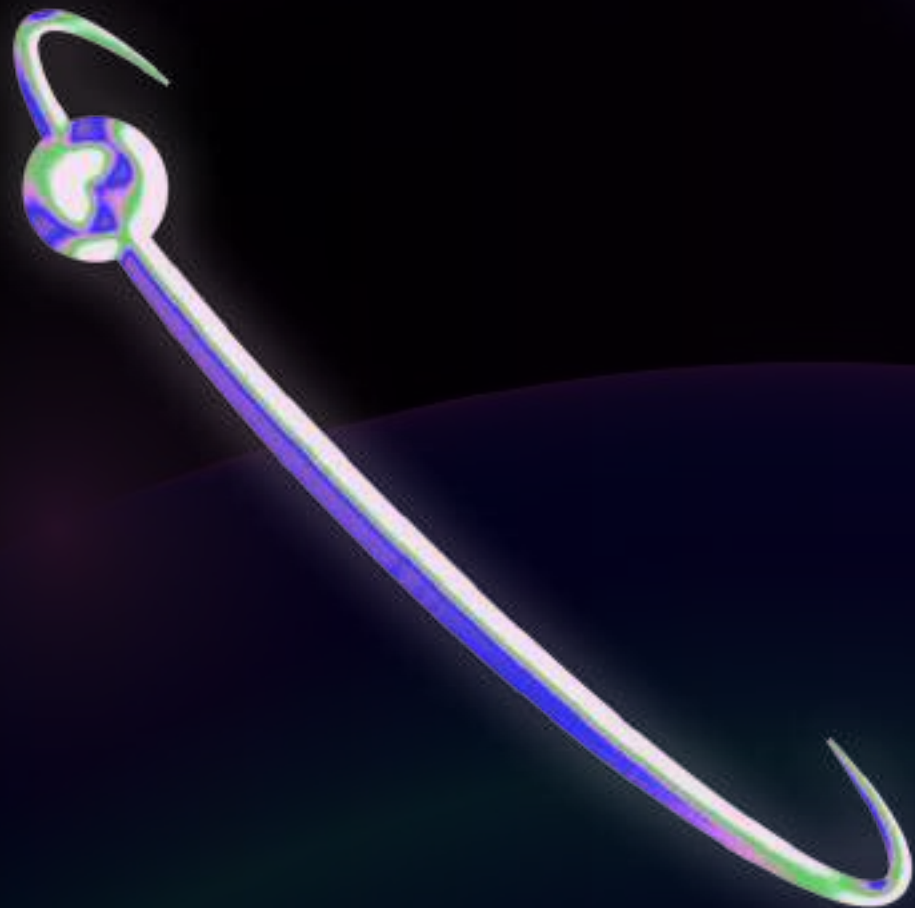
## Опасният непознат

Децата често споделят твърде много лична информация онлайн – имена, училище, снимки и дори адрес. Това улеснява недоброжелатели, които се представят за връстници, за да спечелят доверие и после да използват информацията за измами, изнудване или други вредни цели. Затова е важно да бъдем внимателни какво и с кого споделяме в интернет.





# ВНИМАНИЕ!



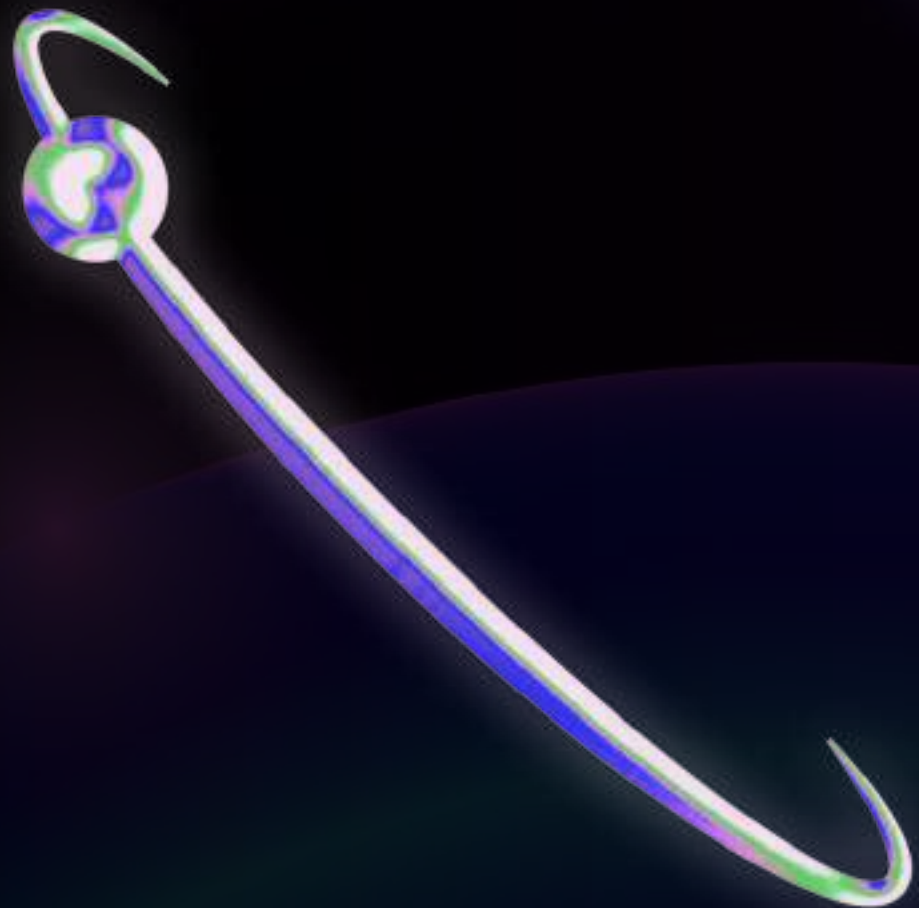
## Какво да правя!?

Ако по грешка изпратиш снимка на такъв човек, не се поддавай на изнудване. Целта му е да получи още снимки, не да те издаде. Незабавно сподели случилото се с родителите си или с друг доверен възрастен.





# ВНИМАНИЕ!



## Гаджето

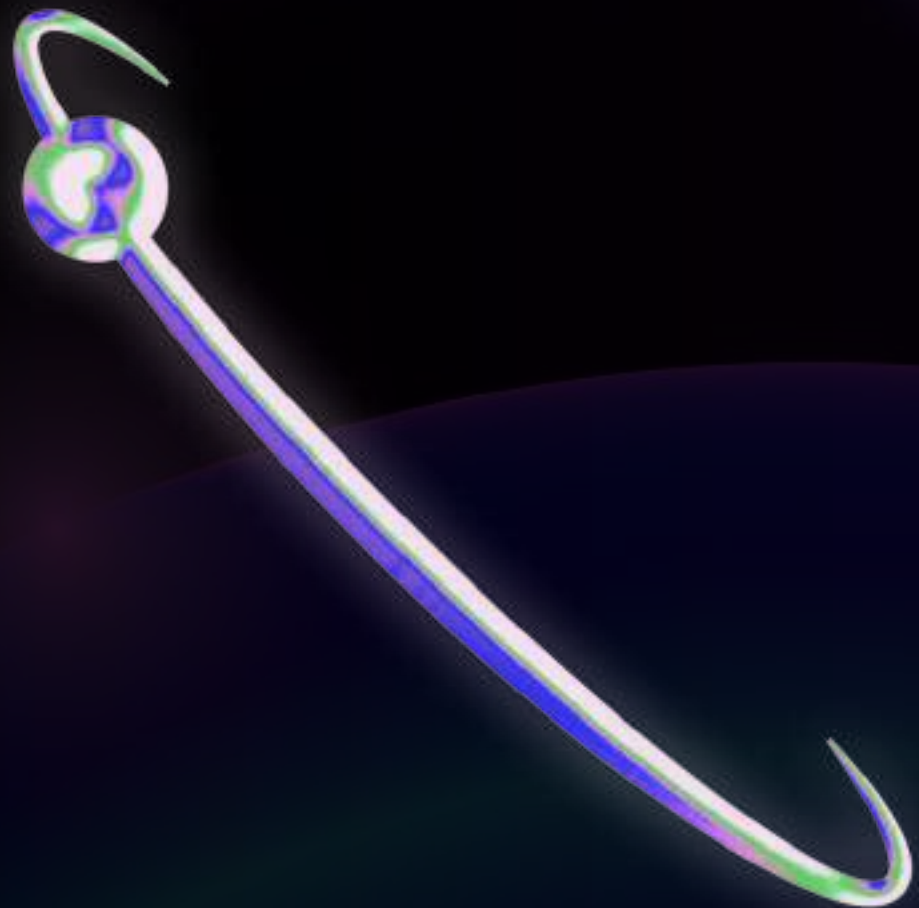
Често в интернет партньори си разменят лични снимки, но при раздяла те могат да бъдат разпространени от отмъщение. Запомни – веднъж качено онлайн, остава там завинаги. Затова никога не изпращай снимки, които могат да бъдат използвани срещу теб.





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

# ВНИМАНИЕ!



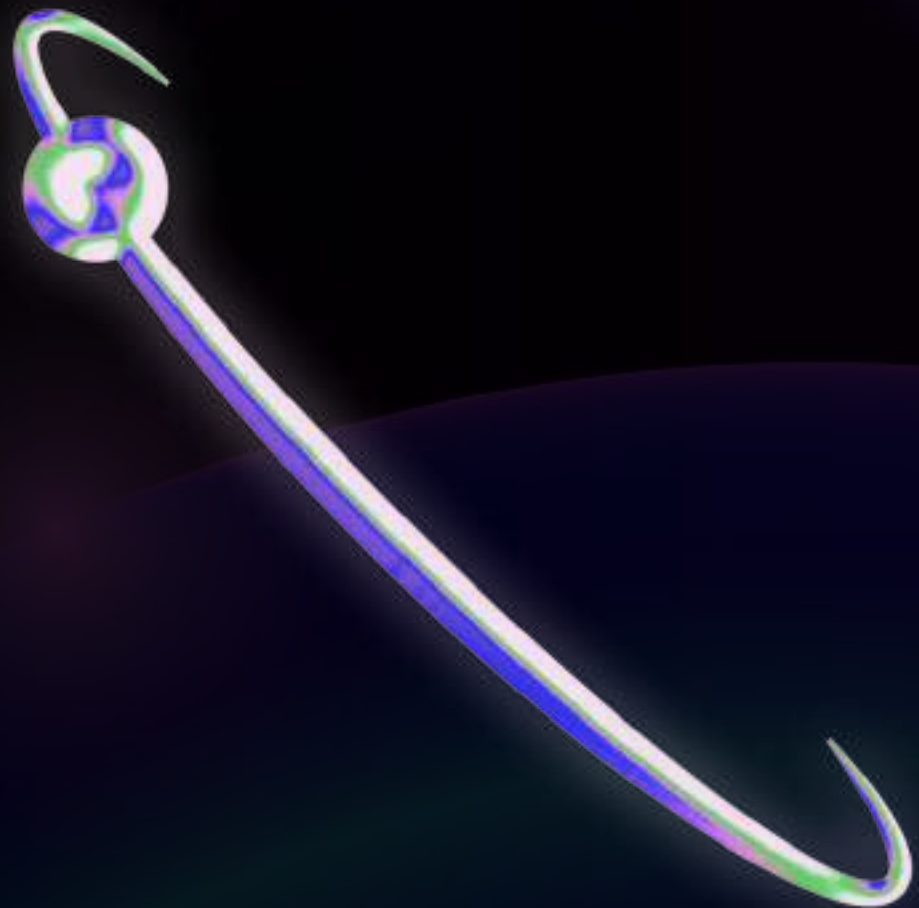
## Какво да правя!?

Ако някой те изнудва или заплашва онлайн – не мълчи! Спри всякакъв контакт, запази съобщенията и веднага сподели с родител, учител или друг доверен възрастен. Потърси помощ – не си сам и не е твоя вина.





# ВНИМАНИЕ!



## Покана за среща

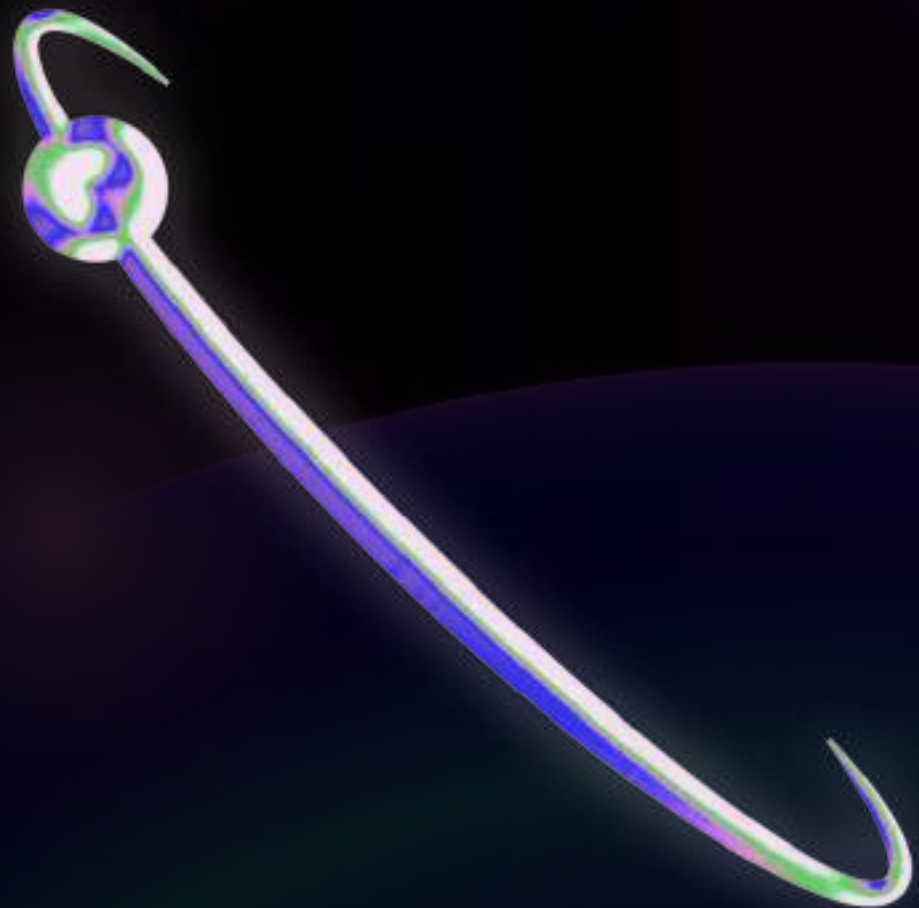
Онлайн разговорите често водят до предложение за среща. Преди да се съгласиш, увери се кой стои отсреща – поискай видеоразговор и не се доверявай сляпо. Ако все пак решиш да отидеш, избери оживено място и кажи на близък къде ще бъдеш.





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

# ВНИМАНИЕ!



## Какво да правя!?

Не се доверявай на непознати онлайн. Ако някой те кани на среща или те кара да пазиш тайна – сподели веднага с родител или учител. По-добре бъди внимателен, отколкото да съжаляваш.

**СЪВЕТ: НЕ ХОДИ НА СРЕЩА С НЕПОЗНАТИ!!!**





# ВНИМАНИЕ!



## “Fishing”

Фишингът е онлайн измама, при която престъпници се опитват да те подмамят да споделиш лични или финансови данни – пароли, банкови сметки, профили в социални мрежи и др. Ако им дадеш достъп, могат да откраднат пари, самоличност или да използват акаунтите ти за измами. Бъди внимателен и не споделяй лична информация!





# ВНИМАНИЕ!



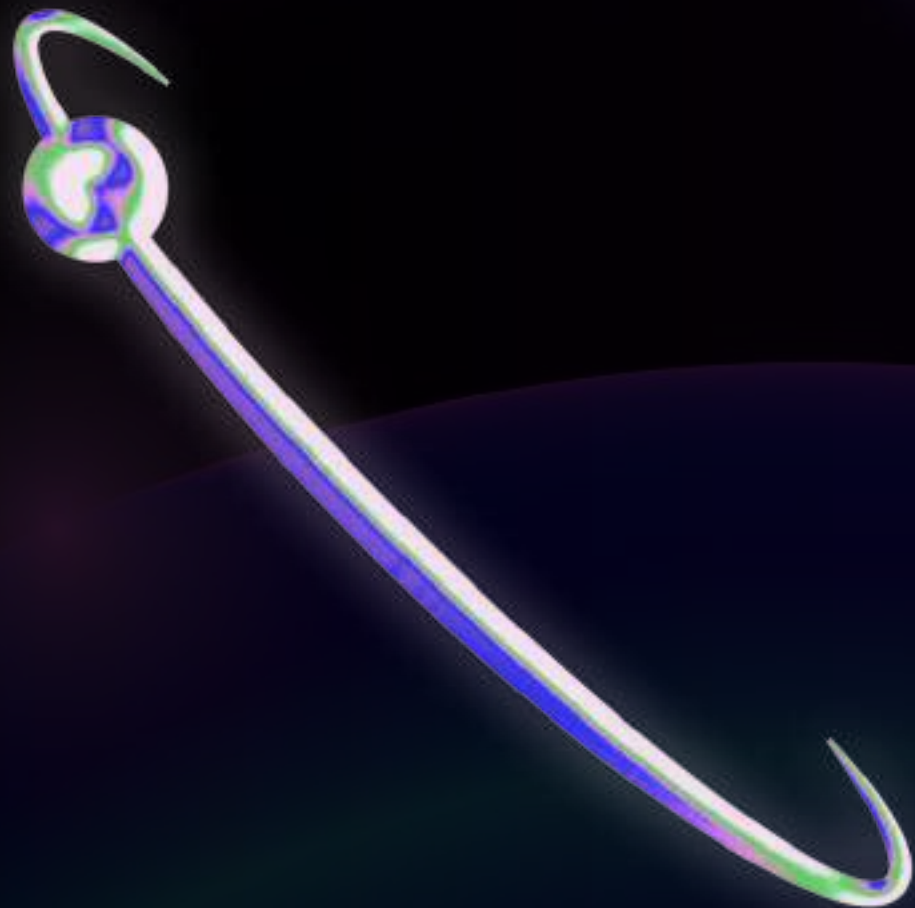
## Класически пример за “Fishing”

Получавате покана да гласувате и линкът изглежда като Facebook, но всъщност води към фалшив адрес. Ако въведете потребителско име и парола на такава страница, измамниците ще откраднат достъпа ви — често без да разберете. Този трик (фишинг) работи и по имейл. Провери винаги URL-а преди да влезеш, не въвеждай данни на съмнителни страници, включи двуфакторно удостоверяване и доклади за съмнителни линкове.





# ВНИМАНИЕ!



## Как да разпознаеш фишинг — кратко и ясно

- Проверявай внимателно URL-а — не се доверявай на „маскирани“ линкове.
- Поздравът: легитимни компании използват твоето име; липса на лично обръщение или на контактни данни и „unsubscribe“ трябва да те усъмни
- Правопис и странни термини — често признак за измама.
- Чувство за спешност („трябва веднага да...“) — червен флаг.
- Mismatched линкове — ако имейл от Google води към друг домейн, не кликвай.
- „Твърде хубаво, за да е вярно“ — не се поддавай на лесни обещания.





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

# ПРАВИЛА ЗА СИГУРНО СЪРФИРАНЕ



## 1. Пази личната си информация

Не е нужно всички да знаят кои са ти приятелите или какъв е домашният ти адрес. Не споделяй адрес, училище, телефон или лични снимки с непознати онлайн. Избирай внимателно какво показваш и на кого.

## 2. Настрой профилите си за сигурност

Използвай настройките за поверителност в социалните мрежи и приложенията, за да решаващ кой може да вижда какво публикуваш.

## 3. Бъди внимателен къде кликваш

Не отваряй странни линкове и сайтове с обещания за награди. Едно кликване може да ти донесе вирус или измама.





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

# ПРАВИЛА ЗА СИГУРНО СЪРФИРАНЕ



## 4. Ползвай сигурен интернет

Не влизай в профилите си през безплатен обществен WiFi — може някой да те наблюдава.

## 5. Внимавай какво сваляш

Не тегли игри и приложения от непознати сайтове — може да съдържат вируси.

## 6. Използвай силни пароли

Създавай дълги и трудни пароли, различни за всеки профил. Не ги споделяй с никого!





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

# ПРАВИЛА ЗА СИГУРНО СЪРФИРАНЕ



**7. Мисли  
преди да  
публикуваш**

Всичко, което качиш в интернет, може да остане завинаги. Не публикувай нищо, което би те накарало да се срамуваш по-късно.

**8. Внимавай с  
кого общуваш**

Онлайн не всеки е този, за когото се представя. Не се доверявай на непознати и не споделяй лични неща с тях.

**9. Поддържай  
устройството  
о си защитено**

Имай антивирусна програма и я обновявай редовно.





## 10. Реагирай при онлайн тормоз

Ако някой те обижда или заплашва — не мълчи! Направи екранна снимка (скрийншот) на съответния разговор или съдържание като електронно доказателство. Блокирай го и кажи на родител, учител или на Центъра за безопасен интернет.





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"

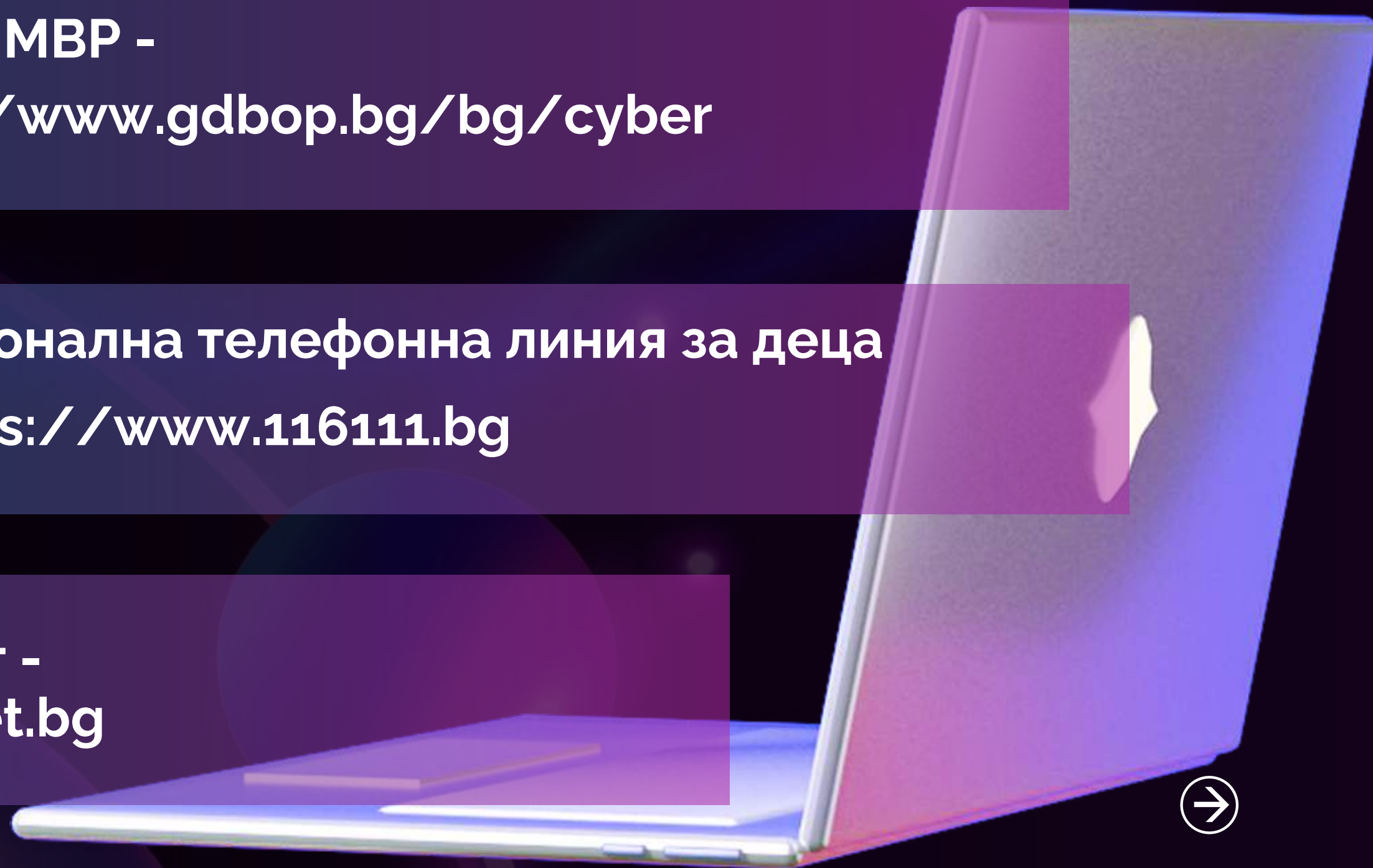
# КЪДЕ ДА ПОДАМ СИГНАЛ?!

**БОРБА С КИБЕРПРЕСТЪПНОСТТА**  
**ГДБОП-МВР -**  
<https://www.cybercrime.bg/index.html>

**ГДБОП-МВР -**  
<https://www.gdbop.bg/bg/cyber>

**Национална телефонна линия за деца**  
**- <https://www.116111.bg>**

**Безопасен интернет -**  
<https://www.safenet.bg>





ОУ "Д-Р ПЕТЪР БЕРОН"



**АКО НЕЩО ИЗГЛЕЖДА СЪМНИТЕЛНО -  
НЕ ГО НАТИСКАЙ.  
БЪДИ БДИТЕЛЕН, БЪДИ В БЕЗОПАСНОСТ.**

