

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mt.cook@abv.bg

http://www.mtcook-bg.com



обедно меню		от 16.03.26 г.	до 20.03.26 г.	съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост	състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник 16.03.26 г.						
1.	Супа със свинско месо	150гр.	-	мляко, брашно	брашно, свинско месо, картофи, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	Белт 4.07гр. мазн 4.77гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч. захар 1.30гр. квал 78 солит 10гр.
2.	Мариновани кюфтенца	180гр.	-	-	мляно месо, сол, подправки, домат,	в т.ч. нас. м. холестерин 0.52гр. въглех. 7.00гр. в т.ч. захар 0.24гр. мазн 1.46гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.44гр.
3.	Плод	50 гр.	-	пшенично брашно	плод	Белт 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. квал 52
	Хляб - бял	-	-	-	брашно, мая, сол	Белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. квал 241
вторник 17.03.26 г.						
1.	Салата Снежанка	100гр.	-	-	цедено кисело мляко, краставица, сол	солит 7.2гр.
2.	Пиле с ориз	180гр.	-	-	ориз, пилче месо, подправки, сол	в т.ч. нас. м. холестерин 2.40гр. въглех. 4.10гр. в т.ч. захар 1.45гр. мазн 1.45гр. солит 10гр.
3.	Макарони на фурна	80гр.	-	мляко	макарони, мляко, яйца, захар	Белт 4.40гр. мазн 6.33гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.90гр. въглех. 24.93гр. в т.ч. зах. 7.46гр. квал 152
	Пълнозърнест хляб	50 гр.	-	пшенично брашно	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белт 8.6гр. мазн 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. квал 237
сряда 18.03.26 г.						
1.	Супа топчета	150гр.	-	мляко, брашно	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт 3.60гр. мазн 3.70гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч. захар 1.20гр. квал 66
2.	Свинско по градинарски	200гр.	-	пшенично брашно	свинско месо, домат, морков, ерах, брашно, подправки, сол	солит 10гр.
3.	Мляко с ориз	80гр.	-	мляко	мляко, ориз, захар	в т.ч. нас. м. холестерин 2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч. захар 0.61гр. мазн 1.92гр.
	Хляб - бял	50 гр.	-	пшенично брашно	брашно, мая, сол	Белт 3.35гр. мазн 2.65гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.80гр. въглех. 29.70гр. в т.ч. зах. 8.91гр. квал 160
четвъртък 19.03.26 г.						
1.	Супа пилешка	150гр.	-	мляко, брашно	мляко, брашно, пилче месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт 5.37гр. мазн 4.57гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч. захар 1.16гр. квал 80
2.	Леща яхния	200гр.	-	-	леща, домат, подправки, сол	Белт 0.60гр. мазн 6.77гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.03гр. въглех. 2.53гр. в т.ч. захар 0.76гр. квал 96
3.	Плод	50 гр.	-	пшенично брашно	плод	Белт 0.46гр. мазн 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. квал 52
	Пълнозърнест хляб	-	-	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белт 8.6гр. мазн 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. квал 237
петък 20.03.26 г.						
1.	Супа зеленчукова	150гр.	-	мляко, брашно	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт 1.50гр. мазн 3.83гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.15гр. въглех. 4.57гр. в т.ч. захар 1.37гр. квал 60
2.	Кърначе с гарнитурата зеле	160гр.	-	-	мляно месо, подправки, гарнитурата, сол	солит 10гр.
3.	Крем	80гр.	-	мляко	пшенично нишесте, мляко, захар	в т.ч. нас. м. холестерин 3.81гр. въглех. 12.29гр. в т.ч. захар 0.24гр. мазн 1.46гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.44гр.
	Хляб - бял	50 гр.	-	пшенично брашно	брашно, мая, сол	Белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. квал 241

[Handwritten signature]

Съгласувал - /мед. лице/

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.
 Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.