

ар. Плевен

пл. "Иван Миндаликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook.bg.com



Хранителна стойност в 100гр.

състав

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

от 09.03.26 г.
до 13.03.26 г.

понеделник 09.03.26 г.

1. Супа картофена

150гр.

млечко,
брашно

яйца,
целина

картофи, мляко, фиде, моркови, маданоз, целина,
лук, яйца, олио, сол

2. Пиле фрикасе

200гр.

агупен

птиче месо, брашно, подправки, сол

белт 1.80гр. мазн 3.83гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.15гр.
възлех 7.93гр. в т.ч. захар 1.36гр. мазн 7.5
белт 1.20гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.70гр. възлех 13.40гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.46гр. възлех 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. мазн 52

3. Плод

50 гр.

пшенично
брашно

брашно, мая, сол

белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр.
възлех 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. мазн 241

Хляб - бял

вторник 10.03.26 г.

1. Таратор

150гр.

мляко

кисело мляко, кристализи. колар, олио, сол

белт 1.80гр. мазн 4.27гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.28гр.
възлех 2.97гр. в т.ч. захар 0.89гр. мазн 59

2. Слагети с кайма

200гр.

пшенично
брашно

макаронени изделия, мляно месо, домати,
подправки, сол

белт 9.93гр. мазн 7.17гр. в т.ч. нас. м. холестерин 2.15гр.
възлех 5.17гр. в т.ч. захар 1.50гр. мазн 129

3. Мляко с грис

80гр.

мляко

мляно, грис, захар

белт 1.55гр. мазн 1.55гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.47гр.
възлех 25.95гр. в т.ч. зах. 7.79гр. мазн 127

Пълнозърнест хляб

50 гр.

пшенично
брашно

пълнозърнесто брашно, мая, сол

белт 8.8гр. мазн 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр.
възлех 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. мазн 237

сряда 11.03.26 г.

1. Супа със свинско месо

150гр.

мляко,
брашно

яйца,
целина

брашно, свинско месо, картоф, морков, лук,
целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца

2. Боб яхния

200гр.

фасул, подправки, сол

белт 6.50гр. мазн 7.17гр. в т.ч. нас. м. холестерин 2.15гр.
възлех 16.27гр. в т.ч. захар 1.60гр. мазн 160

3. Млечна баница

80гр.

мляко

яйца

юфка, мляно, яйца, захар

Хляб - бял

50 гр.

пшенично
брашно

брашно, мая, сол

белт 7.7гр. мазн 1.1гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр.
възлех 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. мазн 241

четвъртък 12.03.26 г.

1. Супа топчета

150гр.

мляко,
брашно

яйца,
целина

мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде,
моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол

2. Риба с картофена салата

180гр.

риба

картофи, риба, подправки, сол

белт 0.00гр. мазн 0.00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.00гр.
възлех 0.00гр. в т.ч. захар 0.00гр. мазн 0

3. Плод

50 гр.

пшенично
брашно

плод

белт 0.46гр. мазн 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр.
възлех 13.57гр. в т.ч. зах. 10.39гр. мазн 52

Пълнозърнест хляб

50 гр.

пшенично
брашно

пълнозърнесто брашно, мая, сол

белт 8.8гр. мазн 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр.
възлех 48.1гр. в т.ч. захар 0.2гр. мазн 237

петък 13.03.26 г.

1. Супа пилешка

150гр.

мляко,
брашно

яйца,
целина

мляко, брашно, пилешко месо, картофи, фиде,
моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол

2. Свинско месо с грах

200гр.

пшенично
брашно

свинско месо, грах, брашно, подправки, сол

белт 9.93гр. мазн 7.17гр. в т.ч. нас. м. холестерин 2.15гр.
възлех 5.17гр. в т.ч. захар 1.50гр. мазн 129

3. Кекс

80гр.

мляко

яйца

яйца, захар, пшенично брашно, ванилия,
набухвалел

Хляб - бял

50 гр.

пшенично
брашно

брашно, мая, сол

белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр.
възлех 55.4гр. в т.ч. захар 0.1гр. мазн 241

Фирмата гарантира, че горелосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за

храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и

наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

[Signature]