## обедно меню

от 23.02.26 г.
до 27.02.26 г.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | съставки в бещества, причиняващи алергии или непоносимост | състав | Хранителна стойност в 100гр. |
| **понеделник** | | **23.02.26 г.** | | | | |
| 1. | Супа топчета | - 150гр. | мляко, брашно | яйца, целина | мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт.3.80гр. мазн.3.70гр. в т.ч.нас.м.киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66 |
| 2. | Мариновани кюфтенца | - 180гр. | - | - | мляно месо,сол,подправки,домат, | белт.6.55гр. мазн.15.07гр. в т.ч.нас.м.киселини4.52гр. въглех. 7.00гр. в т.ч.захари2.10гр. ккал 186 |
| 3. | Плод | - | - | - | плод | белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52 |
| | Хляб - бял | - 50 гр. | пшенично брашно | - | брашно, мая, сол | белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241 |
| **вторник** | | **24.02.26 г.** | | | | |
| 1. | Супа пилешка | - 150гр. | мляко, брашно | яйца, целина | мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт.5.37гр. мазн.4.57гр. в т.ч.нас.м.киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.18гр. ккал 80 |
| 2. | Картофи със сирене | - 200гр. | сирене | | картоф,сирене,целина | белт.3.90гр. мазн.6.07гр. в т.ч.нас.м.киселини1.82гр. въглех. 14.67гр. в т.ч.захари4.40гр. ккал 132 |
| 3. | Крем | - 80гр. | мляко | пшенично брашно | пшенично нишесте, мляко, захар | белт.4.60гр. мазн.4.00гр. в т.ч.нас.м.киселини1.20гр. въглех. 21.73гр.в т.ч.зах. 6.52гр. ккал 115 |
| | Пълнозърнест хляб | - 50 гр. | пшенично брашно | - | пълнозърнесто брашно, мая, сол | белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237 |
| **сряда** | | **25.02.26 г.** | | | | |
| 1. | Супа зеленчукова | - 150гр. | мляко, брашно | яйца, целина | мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол | белт.1.50гр. мазн.3.83гр. в т.ч.нас.м.киселини1.15гр. въглех. 4.57гр. в т.ч.захари1.37гр. ккал 60 |
| 2. | Свинско месо със зеле | - 200гр. | - | - | свинско месо, зеле, домат, червен пипер, подправки, сол | белт.13.67гр. мазн.7.30гр. в т.ч.нас.м.киселини2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч.захари0.61гр. ккал 122 |
| 3. | Цедено мляко със сладко от боровин | - | | | | белт.0.00гр. мазн.0.00гр. в т.ч.нас.м.киселини0.00гр. въглех. 0.00гр.в т.ч.зах. 0.00гр. ккал 0 |
| | Хляб - бял | - 50 гр. | пшенично брашно | - | брашно, мая, сол | белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241 |
| **четвъртък** | | **26.02.26 г.** | | | | |
| 1. | Таратор | - 150гр. | мляко | - | кисело мляко, краставици, кетър, олио, сол | белт.1.80гр. мазн.4.27гр. в т.ч.нас.м.киселини1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч.захари0.89гр. ккал 59 |
| 2. | Пиле с ориз | - 180гр. | - | - | ориз, птиче месо, подправки, сол | белт.11.67гр. мазн.6.60гр. в т.ч.нас.м.киселини2.58гр. въглех. 13.57гр. в т.ч.захари4.07гр. ккал 183 |
| 3. | Плод | - | - | - | плод | белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52 |
| | Пълнозърнест хляб | - 50 гр. | пшенично брашно | - | пълнозърнесто брашно, мая, сол | белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237 |
| **петък** | | **27.02.26 г.** | | | | |
| 1. | Супа със свинско месо | - 150гр. | мляко, брашно | яйца, целина | брашно, свинско месо, картоф. морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца | белт.4.07гр. мазн.4.77гр. в т.ч.нас.м.киселини1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 78 |
| 2. | Руло Стефани с гарнитура зеле | - 200гр. | яйца | - | мляно месо, яйце, кисели краставичк, подправки, сол | белт.4.51гр. мазн.11.25гр. в т.ч.нас.м.киселини3.52гр. въглех. 5.00гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 128 |
| 3. | Торта плодова | - 80гр. | мляко | пшенично брашно | захар, брашно , мляко, яйца, плодово сладко | белт.4.06гр. мазн.16.06гр. в т.ч.нас.м.киселини5.40гр. въглех. 30.00гр.в т.ч.зах. 0.00гр. ккал 300 |
| | Хляб - бял | - 50 гр. | пшенично брашно | - | брашно, мая, сол | белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241 |

*Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .*

*Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.*

Съгласувал - /мед.лице/ .....

/ /


**"Ферия 2000" ООД**

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com