

ар: Плевен

пл: "Иван Миндаликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

е-пай: tl.sook@vdy.bg

<http://www.tlsook-bg.com>



обедно меню
от **02.02.26 з.**
до **06.02.26 з.**

съставки и вещества,
прочистващи агенти или
неподносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

понеделник		02.02.26 з.		вторник		03.02.26 з.		сряда		04.02.26 з.		четвъртък		05.02.26 з.		петък		06.02.26 з.	
1.	-----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.	-----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3.	-----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
вторник 03.02.26 з.																			
1.	Супа леща	-	150гр.	целина	-	леща, жерсели, макарон, целина лук, олио, сол	Белт: 3.40гр. мазн: 3.00гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.80гр. въглех. 9.07гр. в т.ч. захар: 2.72гр. кал: 85												
2.	Пиле с ориз	-	180гр.	ориз, пиле, месо, подправки, сол	-	ориз, пиле, месо, подправки, сол	Белт: 0.46гр. мазн: 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.40гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. кал: 52												
3.	Плод	-	-	плод	-	плод	Белт: 8.8гр. мазн: 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.20гр. въглех. 48.10гр. в т.ч. захар: 2.9гр. кал: 237												
сряда 04.02.26 з.																			
1.	Супа пилешка	-	150гр.	млечко, брашно, целина	-	млечко, брашно, пилешко месо, картофи, филе, моркови, макарон, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт: 5.57гр. мазн: 4.57гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч. захар: 1.18гр. кал: 80												
2.	Кюфтета с бял сос	-	200гр.	гюлтен	-	млечно месо, брашно, лук, подправки, сол	Белт: 4.80гр. мазн: 4.00гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 1.20гр. въглех. 21.73гр. в т.ч. зах. 6.52гр. кал: 115												
3.	Крем	-	80гр.	млечко, брашно	-	млечнично нишесте, млечко, захар	Белт: 7.20гр. мазн: 1.10гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.10гр. въглех. 55.40гр. в т.ч. захар: 1.0гр. кал: 241												
четвъртък 05.02.26 з.																			
1.	Таратор	-	150гр.	млечко	-	млечно млечко, краставици, котър, олио, сол	Белт: 1.80гр. мазн: 4.27гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 1.20гр. въглех. 2.97гр. в т.ч. захар: 8.80гр. кал: 59												
2.	Картофена яхния със свинско месо	-	200гр.	пшенично брашно	-	картофи, свинско месо, лук, домат, брашно, сол	Белт: 0.46гр. мазн: 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.40гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. кал: 52												
3.	Плод	-	-	плод	-	плод	Белт: 8.8гр. мазн: 0.9гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.20гр. въглех. 48.10гр. в т.ч. захар: 2.9гр. кал: 237												
петък 06.02.26 з.																			
1.	Супа картофена	-	150гр.	млечко, брашно	-	картофи, млечко, филе, моркови, макарон, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт: 1.80гр. мазн: 3.63гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 1.15гр. въглех. 7.93гр. в т.ч. захар: 2.38гр. кал: 75												
2.	Кебагиче с гарнитур а зеле	-	180гр.	-	-	зеле, млечно месо, подправки, сол	Белт: 0.00гр. мазн: 0.00гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.00гр. въглех. 0.00гр. в т.ч. захар: 0.00гр. кал: 0												
3.	Ашур е	-	80гр.	млечко, гюлтен	-	млечко, жито, захар	Белт: 0.03гр. мазн: 0.02гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.10гр. въглех. 0.28гр. в т.ч. зах. 0.08гр. кал: 140												
суббота 07.02.26 з.																			
1.	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	Белт: 7.20гр. мазн: 1.10гр. в т.ч. нас. м. холестерин: 0.10гр. въглех. 55.40гр. в т.ч. захар: 1.0гр. кал: 241												

Фирмата гарантира, че горепосочените културни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.
Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед. лице/

[Signature]