

**обедно меню**

от 26.01.26 г.  
до 30.01.26 г.

съставки и вещества,  
причиняващи алергии или  
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

**понеделник 26.01.26 г.**

1.	Супа пилешка	-	150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, пилешко месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт 5.37гр. мазн 4.57гр. в т.ч.нас.м.киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.16гр. ккал 80
2.	Свинско месо със зелен боб	-	200гр.	пшенично брашно	-	свинско месо, зелен боб, доматиено пюре, лук, брашно, подправки, сол	белт 9.93гр. мазн 7.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч.захари1.55гр. ккал 129
3.	Плод	-	-	-	-	плод	белт 0.46гр. мазн 0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

**вторник 27.01.26 г.**

1.	Салата зеленчуци 2	-	100гр.	-	-	зеле, морков	белт 3.15гр. мазн 1.25гр. в т.ч.нас.м.киселини0.02гр. въглех. 7.56гр. в т.ч.захари3.98гр. ккал 48
2.	Пиле каша	-	200гр.	глутен	-	пилешко месо, пшенично брашно, червен пипер, подправки, сол	белт 11.67гр. мазн 6.37гр. в т.ч.нас.м.киселини2.51гр. въглех. 12.30гр. в т.ч.захари1.22гр. ккал 127
3.	Торта плодова	-	80гр.	мляко пшенично брашно	пшенично брашно	захар, брашно, мляко, яйца, плодово сладко	белт 4.00гр. мазн 3.40гр. в т.ч.нас.м.киселини5.40гр. въглех. 30.00гр. в т.ч.зах. в 0.00гр. ккал 200
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 8.8гр. мазн 0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237

**сряда 28.01.26 г.**

1.	Супа топчета	-	150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт 3.80гр. мазн 3.70гр. в т.ч.нас.м.киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66
2.	Ориз със спанак	-	200гр.	-	-	ориз, моркови, спанак, подправки, сол	белт 5.06гр. мазн 5.46гр. в т.ч.нас.м.киселини2.28гр. въглех. 9.36гр. в т.ч.захари3.98гр. ккал 102
3.	Цедено мляко с мед и орехи	-	80гр.	мляко	орехи	мляко, мед, орехи	белт 1.74гр. мазн 1.51гр. в т.ч.нас.м.киселини0.45гр. въглех. 13.02гр. в т.ч.зах. 3.91гр. ккал 74
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

**четвъртък 29.01.26 г.**

1.	Таратор	-	150гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, котър, олио, сол	белт 1.80гр. мазн 4.27гр. в т.ч.нас.м.киселини1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч.захари0.89гр. ккал 59
2.	Мусака	-	200гр.	мляко	яйца	картофи, мляно месо, яйца, мляко, подправки, сол	белт 7.53гр. мазн 8.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.45гр. въглех. 6.07гр. в т.ч.захари1.82гр. ккал 132
3.	Плод	-	-	-	-	плод	белт 0.46гр. мазн 0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт 8.8гр. мазн 0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237

**петък 30.01.26 г.**

1.	Супа зеленчукова	-	150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт 1.50гр. мазн 3.83гр. в т.ч.нас.м.киселини1.15гр. въглех. 4.57гр. в т.ч.захари1.37гр. ккал 60
2.	Риба с картофи	-	180гр.	риба	-	картофи, риба, подправки, сол	белт 11.67гр. мазн 6.37гр. в т.ч.нас.м.киселини2.68гр. въглех. 2.67гр. в т.ч.захари1.80гр. ккал 147
3.	Кекс	-	80гр.	мляко	яйца	яйца, захар, пшенично брашно, ванилия, набухвател	белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт 7.2гр. мазн 1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

*[Handwritten signature]*