

обедно меню

от 05.01.26 г.
до 09.01.26 г.

съставки и вещества,
причиняващи алергични или
малотърпимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

понеделник 05.01.26 г.

1. Супа топчета	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	кляно, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, мавъноз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 3.80гр. мазн. 3.70гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч. захари 1.20гр. ккал 66
2. Леща яхния	- 200гр.	-	-	леща, домат, подправки, сол	белт. 0.60гр. мазн. 6.77гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.03гр. въглех. 2.53гр. в т.ч. захари 0.76гр. ккал 96
3. Плод	-	-	-	плод	белт. 0.46гр. мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. ккал 52
Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

вторник 06.01.26 г.

1. Таратор	- 150гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт. 1.80гр. мазн. 4.27гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч. захари 0.89гр. ккал 59
2. Кюфтета по цариградски	- 200гр.	-	-	картофи, мляно месо, подправки, сол	белт. 1.01гр. мазн. 7.30гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч. захари 0.61гр. ккал 129
3. Мляко с грис	- 80гр.	мляко	алутен	мляко, грис, захар	белт. 1.55гр. мазн. 1.55гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.47гр. въглех. 25.95гр. в т.ч. зах. 7.79гр. ккал 127
Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 8.8гр. мазн. 0.9гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захари 0.2гр. ккал 237

сряда 07.01.26 г.

1. Салата зеленчуци 1	- 100гр.	-	-	краставица, морков	белт. 3.15гр. мазн. 1.25гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.02гр. въглех. 7.56гр. в т.ч. захари 3.98гр. ккал 41
2. Пилешко месо със зелен боб	-	-	-	пилешко месо, зелен боб, доматено пюре, лук, брашно, подправки, сол	белт. 9.93гр. мазн. 7.17гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч. захари 1.56гр. ккал 129
3. Бисквитена торта	- 80гр.	мляко	пшенично брашно	захар, мляко, бисквити, пшенично нишесте	белт. 0.04гр. мазн. 0.14гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр. въглех. 0.23гр. в т.ч. зах. 0.07гр. ккал 143
Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

четвъртък 08.01.26 г.

1. Супа картофена	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, мавъноз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 1.80гр. мазн. 3.83гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.15гр. въглех. 7.93гр. в т.ч. захари 1.30гр. ккал 78
2. Свинско месо със зеле	- 200гр.	-	-	свинско месо, зеле, домат, червен пипер, подправки, сол	белт. 1.01гр. мазн. 7.30гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч. захари 0.61гр. ккал 129
3. Плод	-	-	-	плод	белт. 0.46гр. мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. ккал 52
Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 8.8гр. мазн. 0.9гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захари 0.2гр. ккал 237

петък 09.01.26 г.

1. Супа със свинско месо	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт. 4.07гр. мазн. 4.77гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч. захари 1.30гр. ккал 78
2. Риба с картофи	- 180гр.	риба	-	картофи, риба, подправки, сол	белт. 1.01гр. мазн. 7.30гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч. захари 0.61гр. ккал 129
3. Млечна баница	- 80гр.	мляко	яйца	юфка, мляко, яйца, захар	белт. 0.21гр. мазн. 1.20гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.02гр. въглех. 33.80гр. в т.ч. зах. 10.12гр. ккал 275
Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

ар. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com



Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/

[Signature]