обедно меню от 15.12.25 г. до 19.12.25 г.

				съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост	състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник			**15.12.25 г.**			
1.	Супа със свинско месо	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт.4.07гр. мазн.4.77гр. в т.ч.нас.м.киселини1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 78
2.	Кюфтета с бял сос	- 200гр.	глутен	-	мляно месо, брашно, лук, подправки, сол	белт.12.93гр. мазн.16.20гр. в т.ч.нас.м.киселини4.86гр. въглех. 7.67гр. в т.ч.захари2.30гр. ккал 233
3.	Плод	-	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн 0.21гр. в т.ч.нас.м киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
вторник			**16.12.25 г.**			
1.	Салата зеленчуци 1	- 100гр.	-	-	кръстевица, морков	белт.3.15гр. мазн.1.25гр. в т.ч.нас.м киселини0.02гр. въглех. 7.56гр. в т.ч.захари3.98гр. ккал 41
2.	Пиле каша	- 200гр.	глутен	-	пилешко месо, пшеничено брашно, червен пипер, подправки, сол	белт.11.87гр. мазн.8.37гр. в т.ч.нас.м.киселини2.51гр. въглех. 12.30гр. в т.ч.захари3.60гр. ккал 177
3.	Крем	- 80гр.	мляко	пшенично брашно	пшенично нишесте, мляко, захар	белт.4.60гр. мазн.4.00гр. в т.ч.нас.м.киселини1.20гр. въглех. 21.73гр.в т.ч зах. 6.52гр. ккал 115
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
сряда			**17.12.25 г.**			
1.	Супа боб	- 150гр.	целина	-	фасул, моркови, магданоз, целина, лук, олио, сол	белт.3.40гр. мазн.3.60гр. в т.ч.нас.м киселини1.08гр. въглех. 8.83гр. в т.ч.захари2.65гр. ккал 84
2.	Спагети с кайма	- 200гр.	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол	белт.9.93гр. мазн.7.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч.захари1.55гр. ккал 129
3.	Мляко с ориз	- 80гр.	мляко	-	мляко, ориз, захар	белт.3.35гр. мазн.2.65гр. в т.ч.нас.м.киселини0.80гр. въглех. 29.70гр.в т.ч.зах. 8.91гр. ккал 160
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
четвъртък			**18.12.25 г.**			
1.	Супа пилешка	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, пилешко месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.5.37гр. мазн.4.57гр. в т.ч.нас.м киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.18гр. ккал 80
2.	Риба с картофена салата	- 180гр.	риба	-	картофи, риба, подправки, сол	белт.0.00гр. мазн.0.00гр. в т.ч.нас.м.киселини0.00гр. въглех. 0.00гр. в т.ч.захари0.00гр. ккал 0
3.	Плод	-	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
петък			**19.12.25 г.**			
1.	Супа топчета	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.3.60гр. мазн.3.70гр. в т.ч.нас.м киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66
2.	Ориз със спанак	- 200гр.	-	-	ориз, моркови, спанак, подправки, сол	белт.5.06гр. мазн.5.46гр. в т.ч.нас.м киселини2.28гр. въглех. 9.36гр. в т.ч.захари3.36гр. ккал 102
3.	Торта плодова	- 80гр.	мляко	пшенично брашно	захар, брашно , мляко, яйца, плодово сладко	белт.4.00гр. мазн.16.00гр. в т.ч.нас.м киселини5.40гр. въглех. 30.00гр.в т.ч.зах. 9.00гр. ккал 300
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/ .....

/ /