обедно меню от 01.12.25 г. до 05.12.25 г.

				съставки и вещества, причиняващи алергии или нелоносимост	състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник			**01.12.25 г.**			
1.	Супа пилешка	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт 5.37гр. мазн.4.57гр. в т.ч.нас.м.киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.18гр. ккал 80
2.	Леща яхния	- 200гр.	-	-	леща, домат, подправки, сол	белт.0.60гр. мазн.6.77гр. в т.ч.нас.м.киселини2.03гр. въглех. 2.53гр. в т.ч.захари0.76гр. ккал 96
3.	Плод	-	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
вторник			**02.12.25 г.**			
1.	Таратор	- 150гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт.1.80гр. мазн.4.27гр. в т.ч.нас.м.киселини1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч.захари0.89гр. ккал 59
2.	Кюфтета по цариградски	- 200гр.	-	-	картофи, мляно месо, подправки, сол	белт.13.67гр. мазн.7.30гр. в т.ч.нас.м.киселини2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч.захари0.61гр. ккал 132
3.	Мляко с грис	- 80гр.	мляко	глутен	мляко, грис, захар	белт.1.55гр. мазн.1.55гр. в т.ч.нас.м.киселини0.47гр въглех. 25.95гр.в т.ч.зах. 7.79гр. ккал 127
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
сряда			**03.12.25 г.**			
1.	Супа топчета	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.3.80гр. мазн.3.70гр. в т.ч.нас.м.киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66
2.	Пилешко месо със зелен боб	-			пилешко месо, зелен боб, доматено пюре, лук, брашно, подправки, сол	белт.9.93гр. мазн.7.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч.захари1.55гр. ккал 129
3.	Бисквитена торта	- 80гр.	мляко	пшенично брашно	захар,мляко,бисквити,пшенично нишесте	белт.0,04гр. мазн.0,14гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр въглех. 0,23гр.в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 143
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
четвъртък			**04.12.25 г.**			
1.	Супа картофена	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.1.80гр. мазн.3.83гр. в т.ч.нас.м.киселини1.15гр. въглех. 7.93гр. в т.ч.захари2.38гр. ккал 75
2.	Свинско месо със зеле	- 200гр.	-	-	свинско месо, зеле, домат, червен пипер, подправки, сол	белт.13.67гр. мазн.7.30гр. в т.ч.нас.м.киселини2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч.захари0.61гр. ккал 132
3.	Плод	-	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
петък			**05.12.25 г.**			
1.	Супа със свинско месо	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт.4.07гр. мазн.4.77гр. в т.ч.нас.м.киселини1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 78
2.	Кебапче с картофена салата	- 180гр.	-	-	картофи, мляно месо, подправки, сол	белт.0.00гр. мазн.0.00гр. в т.ч.нас.м.киселини0.00гр. въглех. 0.00гр. в т.ч.захари0.00гр. ккал 0
3.	Риба с картофена салата	# 180гр.			, риба, подправки, сол	
4.	Млечна баница	- 80гр.	мляко	яйца	кофка, мляко, яйца, захар	белт.6.27гр. мазн.12.00гр. в т.ч.нас.м.киселини3.60гр. въглех. 33.90гр.в т.ч.зах. 19.14гр. ккал 275
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/ .....

/ /