

гр. Плевен

пл. "Ван Миндипиков" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: ml.sook@adv.bg

<http://www.misook-bg.com>



обедно меню		от 03.11.25 г. до 07.11.25 г.		Съставки и количества, получени/материални изходи или мерности		състав		Хранителна стойност в 100гр.	
понеделник 03.11.25 г.									
1.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
вторник 04.11.25 г.									
1.	Супа зеленчукова	-	150гр.	млечно, брашно	ябълка, целена	млечно, брашно, картофи, филе, моркови, макарони, целена, лук, ябълка, сол, сол	Белит 1.50гр. мазин 3.83гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.15гр. въглех. 4.67гр. в т.ч. захар 1.37гр. мазин 50 гр.т.ч. нас. м. холестерин 1.5гр.		
2.	Пиле фрикасе	-	200гр.	глютен	-	пиле месо, брашно, подправки, сол	мл.ч. нас. м. холестерин 2.70гр. въглех. 13.40гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.64гр.		
3.	Плод	-	-	-	-	плод	Белит 0.40гр. мазин 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. мазин 52 гр.		
Пълнозърнест хляб		-	50 гр.	пиленично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белит 8.00гр. мазин 0.90гр. в т.ч. нас. м. холестерин 2.90гр. въглех. 48.10гр. в т.ч. захар 1.20гр. мазин 237 гр.		
сряда 05.11.25 г.									
1.	Супа пилешка	-	150гр.	млечно, брашно	ябълка, целена	млечно, брашно, пиле месо, картофи, филе, моркови, макарони, целена, лук, ябълка, сол, сол	Белит 5.37гр. мазин 4.57гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч. захар 1.18гр. мазин 80 гр.т.ч. нас. м. холестерин 1.37гр.		
2.	Кюфлета по цариградски	-	200гр.	-	-	картофи, млечно месо, подправки, сол	мл.ч. нас. м. холестерин 2.18гр. въглех. 2.03гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.32гр.		
3.	Мляко с ориз	-	80гр.	млечно	-	млечно, ориз, захар	Белит 3.35гр. мазин 2.05гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.80гр. въглех. 29.70гр. в т.ч. зах. 8.91гр. мазин 160 гр.		
Хляб - бял		-	50 гр.	пиленично брашно	-	брашно, мая, сол	Белит 7.20гр. мазин 1.10гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.10гр. въглех. 55.40гр. в т.ч. захар 1.20гр. мазин 241 гр.		
четвъртък 06.11.25 г.									
1.	Таратор	-	150гр.	млечно	-	кисело млечно, краставици, копър, сол, сол	Белит 1.80гр. мазин 4.27гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.20гр. въглех. 2.97гр. в т.ч. захар 0.89гр. мазин 50 гр.		
2.	Свинско месо с грах	-	200гр.	пиленично брашно	-	свинско месо, грах, брашно, подправки, сол	Белит 0.63гр. мазин 7.17гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.63гр. въглех. 5.17гр. в т.ч. захар 1.55гр. мазин 129 гр.		
3.	Плод	-	-	-	-	плод	Белит 0.40гр. мазин 0.21гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. мазин 52 гр.		
Пълнозърнест хляб		-	50 гр.	пиленично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белит 8.00гр. мазин 0.90гр. в т.ч. нас. м. холестерин 2.90гр. въглех. 48.10гр. в т.ч. захар 1.20гр. мазин 237 гр.		
петък 07.11.25 г.									
1.	Супа със свинско месо	-	150гр.	млечно, брашно	ябълка, целена	брашно, свинско месо, картофи, моркови, лук, целена, филе, сол, сол, млечно, ябълка	Белит 4.07гр. мазин 4.77гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч. захар 1.30гр. мазин 78 гр.т.ч. нас. м. холестерин 0.52гр.		
2.	Рупо Стефани с гарнитура зеле	-	200гр.	ябълка	-	млечно месо, ябълка, кисела краставица, подправки, сол	мл.ч. нас. м. холестерин 0.52гр. въглех. 5.00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0.20гр.		
3.	Тригуна	-	80гр.	пиленично брашно	-	захар, пиленично брашно, ванилин, брашно, мая, сол	Белит 7.20гр. мазин 1.10гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.10гр. въглех. 55.40гр. в т.ч. захар 1.20гр. мазин 241 гр.		
Хляб - бял		-	50 гр.	пиленично брашно	-	брашно, мая, сол	Белит 7.20гр. мазин 1.10гр. в т.ч. нас. м. холестерин 1.10гр. въглех. 55.40гр. в т.ч. захар 1.20гр. мазин 241 гр.		

Фирмата гарантира, че горепосочените кулinary изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласуван - /мед. лице/