

## понеделник 17.03.25 г.

1.	Супа пилешка	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 5.37гр. мазн. 4.57гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч. захари 1.18гр. ккал 80
2.	Свинско месо със зелен боб	- 200гр.	пшенично брашно	-	свинско месо, зелен боб, доматиено пюре, лук, брашно, подправки, сол	белт. 9.93гр. мазн. 7.17гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч. захари 1.55гр. ккал 129
3.	Плод	- 80гр.	-	-	плод	белт. 0.46гр. мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

## вторник 18.03.25 г.

1.	Спаначена супа	- 150гр.	целина	-	мляко, брашно, спанак, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 3.90гр. мазн. 4.47гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.34гр. въглех. 9.30гр. в т.ч. захари 2.79гр. ккал 95
2.	Мусака	- 200гр.	мляко	яйца	картофи, мляко месо, яйца, мляко, подправки, сол	белт. 7.53гр. мазн. 8.17гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.45гр. въглех. 6.07гр. в т.ч. захари 1.82гр. ккал 132
3.	Щрудел	- 80гр.	пшенично брашно	-	захар, пшенично брашно, ябълки, ванилия, овити ч. б. зар.	мазн. 12.08гр. в т.ч. нас. м. киселини 3.78гр. въглех. 57.63гр. в т.ч. зах. 17.35гр. ккал 374
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 8.8гр. мазн. 0.9гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захари 0.2гр. ккал 237

## сряда 19.03.25 г.

1.	Таратор	- 150гр.	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт. 1.80гр. мазн. 4.27гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч. захари 0.89гр. ккал 59
2.	Пиле с ориз	- 180гр.	-	-	ориз, птиче месо, подправки, сол	белт. 11.67гр. мазн. 6.08гр. в т.ч. захари 0.07гр. ккал 182
3.	Цедено мляко с мед и орехи	- 80гр.	мляко	орехи	мляко, мед, орехи	белт. 1.74гр. мазн. 1.51гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.45гр. въглех. 13.02гр. в т.ч. зах. 3.91гр. ккал 74
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

## четвъртък 20.03.25 г.

1.	Супа със свинско месо	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт. 4.07гр. мазн. 4.77гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч. захари 1.30гр. ккал 78
2.	Боб яхния	- 200гр.	-	-	фасул, подправки, сол	белт. 5.50гр. мазн. 7.17гр. в т.ч. нас. м. киселини 2.15гр. въглех. 16.27гр. в т.ч. захари 4.88гр. ккал 160
3.	Плод	- 80гр.	-	-	плод	белт. 0.46гр. мазн. 0.21гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.04гр. въглех. 13.51гр. в т.ч. зах. 10.39гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 8.8гр. мазн. 0.9гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч. захари 0.2гр. ккал 237

## петък 21.03.25 г.

1.	Супа топчета	- 150гр.	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, маданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 3.80гр. мазн. 3.70гр. в т.ч. нас. м. киселини 1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч. захари 1.20гр. ккал 66
2.	Кебапче с гарнитура	- 150гр.	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт. 1.00гр. мазн. 12.71гр. в т.ч. захари 0.00гр. ккал 92
3.	Риба с гарнитура	- 180гр.	риба	-	риба, гарнитура, подправки, сол	белт. 0.00гр. мазн. 0.00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.00гр. въглех. 0.00гр. в т.ч. захари 0.00гр. ккал 0
4.	Млечна баница	- 80гр.	мляко	яйца	юфка, мляко, яйца, захар	белт. 0.27гр. мазн. 12.00гр. в т.ч. нас. м. киселини 3.60гр. въглех. 33.80гр. в т.ч. зах. 10.14гр. ккал 275
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 7.2гр. мазн. 1.1гр. в т.ч. нас. м. киселини 0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч. захари 0.1гр. ккал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед.лице/




гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com