| **обедно меню** | **от 24.02.25 г.**<br>**до 28.02.25 г.** | | | *съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост* | *състав* | *Хранителна стойност в 100гр.* |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **понеделник** | | **24.02.25 г.** | | | | |
| 1. | *Супа пилешка* | - | *150* | *мляко, брашно* | *яйца, целина* | *мляко, брашно, птиче месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол* | *белт.5.37гр. мазн.4.57гр. в т.ч.нас.м.киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.18гр. ккал 80* |
| 2. | *Свински винен кебап* | - | *200* | *пшенично брашно* | - | *свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол* | *белт.13.87гр. мазн.7.30гр. в т.ч.нас.м.киселини2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч.захари0.61гр. ккал 132* |
| 3. | *Плод* | - | *80* | - | - | *плод* | *белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52* |
| | *Хляб - бял* | - | *50 гр.* | *пшенично брашно* | - | *брашно, мая, сол* | *белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захаро0.1гр. ккал 241* |
| **вторник** | | **25.02.25 г.** | | | | |
| 1. | *Супа картофена* | - | *150* | *мляко, брашно* | *яйца, целина* | *картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол* | *белт.1.80гр. мазн.3.83гр. в т.ч.нас.м.киселини1.15гр. въглех. 7.93гр. в т.ч.захари2.38гр. ккал 75* |
| 2. | *Спагети с кайма* | - | *200* | *пшенично брашно* | - | *макаронени изделия, мляно месо, домати, подправки, сол* | *белт.9.93гр. мазн.7.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.15гр. въглех. 5.17гр. в т.ч.захари1.55гр. ккал 129* |
| 3. | *Макарони на фурна* | - | *80* | *мляко* | *яйца* | *макарони, мляко, яйца, захар* | *белт.4.40гр. мазн.6.33гр. в т.ч.нас.м.киселини1.90гр. въглех. 24.93гр.в т.ч.зах. 7.48гр. ккал 152* |
| | *Пълнозърнест хляб* | - | *50 гр.* | *пшенично брашно* | - | *пълнозърнесто брашно, мая, сол* | *белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237* |
| **сряда** | | **26.02.25 г.** | | | | |
| 1. | *Супа топчета* | - | *150* | *мляко, брашно* | *яйца, целина* | *мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол* | *белт.3.80гр. мазн.3.70гр. в т.ч.нас.м.киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66* |
| 2. | *Картофи със сирене* | - | *200* | *сирене* | | *картоф,сирене,целина* | *белт.3.90гр. мазн.6.07гр. в т.ч.нас.м киселини1.82гр. въглех. 14.67гр. в т.ч.захари4.40гр. ккал 132* |
| 3. | *Риба с картофи* | - | *180* | *риба* | - | *картофи, риба, подправки, сол* | *белт.11.87гр. мазн.6.93гр. в т.ч.нас.м киселини2.68гр. въглех. 2.67гр. в т.ч.захари0.80гр. ккал 142* |
| 4. | *Торта плодова* | - | *80* | *мляко* | *пшенично брашно* | *захар, брашно , мляко, яйца, плодово сладко* | *белт.4.00гр. мазн.15.00гр. в т.ч.нас.м.киселини5.40гр. въглех. 30.00гр.в т.ч.зах. 9.00гр. ккал 300* |
| | *Хляб - бял* | - | *50 гр.* | *пшенично брашно* | - | *брашно, мая, сол* | *белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241* |
| **четвъртък** | | **27.02.25 г.** | | | | |
| 1. | *Супа със свинско месо* | - | *150* | *мляко, брашно* | *яйца, целина* | *брашно, свинско месо, картоф, морков, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца* | *белт.4.07гр. мазн.4.77гр. в т.ч.нас.м.киселини1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 78* |
| 2. | *Стек с ориз* | - | *180* | - | - | *ориз, мляно месо, подправки, сол* | *белт.11.87гр. мазн.8.80гр. в т.ч.нас.м.киселини2.58гр. въглех. 13.57гр. в т.ч.захари4.07гр. ккал 183* |
| 3. | *Плод* | - | *80* | - | - | *плод* | *белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52* |
| | *Пълнозърнест хляб* | - | *50 гр.* | *пшенично брашно* | - | *пълнозърнесто брашно, мая, сол* | *белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237* |
| **петък** | | **28.02.25 г.** | | | | |
| 1. | *Таратор* | - | *150* | *мляко* | - | *кисело мляко, краставици, копър, олио, сол* | *белт.1.80гр. мазн.4.27гр. в т.ч.нас.м.киселини1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч.захари0.89гр. ккал 59* |
| 2. | *Пиле каша* | - | *200* | *глутен* | - | *птиче месо, пшеничено брашно, червен пипер, подправки, сол* | *белт.11.87гр. мазн.6.31гр. в т.ч.нас.м.киселини2.51гр. въглех. 12.30гр. в т.ч.захари4.60гр. ккал 177* |
| 3. | *Тригуна* | - | *80* | | *пшенично брашно* | *захар, пшенично брашно, ванилия,* | *белт.3.75гр. мазн.12.92гр. в т.ч.нас.м.киселини3.88гр. въглех. 24.92гр.в т.ч.зах. 7.48гр. ккал 226* |
| | *Хляб - бял* | - | *50 гр.* | *пшенично брашно* | - | *брашно, мая, сол* | *белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241* |


**"Ферия 2000" ООД**

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

*Контакт:*

0889600232

0885691963

*e-mail: mr.cook@abv.bg*

*http://www.mrcook-bg.com*


*Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .*

*Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерство на земеделието и храните.*

Съгласувал - /мед.лице/ .....

/ /