

обедно меню от **13.01.25 г.**
до **17.01.25 г.**

Съставено и редактирано
получено/мащаб: авторски или
пропорционално

Съставява

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

понеделник 13.01.25 г.

1. Супа топчета	150	млечно брашно	яйца, целпана	млечно, брашно, мляно месо, картофи, филе моркови, мекданол, целпана, лук, яйце, олио, сол	Белтък 3.80гр, мазн. 3.70гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.17гр Енергия 4.00гр в т.ч. захар 1.20гр, мляк 66 ккал 7.20гр
2. Свински винен кебап	200	пшенично брашно		свинско месо, доматил, брашно, ориз, подправки, сол	в т.ч. нас. и холестерин 0.19гр Енергия 2.03гр
3. Плод	80			плод	Белтък 0.46гр, мазн. 0.21гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.46гр Енергия 13.51гр в т.ч. зах. 10.29гр, мляк 52
Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно		брашно, мая, сол	Белтък 7.20гр, мазн. 1.17гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.9гр Енергия 55.48гр, в т.ч. захар 1.9гр, мляк 241

вторник 14.01.25 г.

1. Таратор	150	млечно		кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	Белтък 1.80гр, мазн. 4.27гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.28гр Енергия 2.97гр, в т.ч. захар 0.63гр, мляк 59
2. Мусака	200	млечно	яйца	картофи, мляно месо, яйца, мляно, подправки, сол	Белтък 7.53гр, мазн. 8.17гр, в т.ч. нас. и холестерин 4.59гр Енергия 6.07гр, в т.ч. захар 0.18гр, мляк 132
3. Реване	80		яйца	млечно, яйца, захар, пшенично брашно, царевично нишесте, еднородна набухвалка	Белтък 2.56гр, мазн. 1.40гр, в т.ч. нас. и холестерин 4.29гр Енергия 53.60гр, в т.ч. зах. 16.06гр, мляк 244
Пълнозърнест хляб	50 гр.	пшенично брашно		пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белтък 8.69гр, мазн. 0.98гр, в т.ч. нас. и холестерин 2.9гр Енергия 48.19гр, в т.ч. захар 0.29гр, мляк 237

сряда 15.01.25 г.

1. Супа пилешка	150	млечно, брашно	яйца, целпана	млечно, брашно, пилешко месо, картофи, филе, моркови, мекданол, целпана, лук, яйце, олио, сол	Белтък 5.37гр, мазн. 4.07гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.37гр Енергия 3.93гр, в т.ч. захар 0.18гр, мляк 80
2. Пеща яхния	200			пеща, доматил, подправки, сол	Белтък 0.60гр, мазн. 6.77гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.33гр Енергия 2.53гр, в т.ч. захар 0.76гр, мляк 96
3. Макарони на фурна	80	млечно	яйца	макарони, мляно, яйца, захар	Белтък 4.40гр, мазн. 6.33гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.90гр Енергия 24.92гр, в т.ч. зах. 7.48гр, мляк 152
Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно		брашно, мая, сол	Белтък 7.20гр, мазн. 1.17гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.9гр Енергия 55.48гр, в т.ч. захар 1.9гр, мляк 241

четвъртък 16.01.25 г.

1. Супа картофена	150	млечно, брашно	яйца, целпана	картофи, мляно филе, моркови, мекданол, целпана, лук, яйце, олио, сол	Белтък 1.80гр, мазн. 3.83гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.15гр Енергия 7.93гр, в т.ч. захар 0.20гр, мляк 75
2. Пиле със зеле	200			пилешко месо, зеле, доматил, червен пипер, подправки, сол	Белтък 7.20гр, мазн. 10.29гр, в т.ч. нас. и холестерин 4.60гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.46гр
3. Плод	80			плод	Белтък 0.46гр, мазн. 0.21гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.46гр Енергия 13.51гр, в т.ч. зах. 10.29гр, мляк 52
Пълнозърнест хляб	50 гр.	пшенично брашно		пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белтък 8.69гр, мазн. 0.98гр, в т.ч. нас. и холестерин 2.9гр Енергия 48.19гр, в т.ч. захар 0.29гр, мляк 237

петък 17.01.25 г.

1. Супа със свинско месо	150	млечно, брашно	яйца, целпана	брашно, свинско месо, картофи, моркови, лук, целпана, филе, олио, сол, мляно, яйца	Белтък 4.07гр, мазн. 4.77гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.59гр Енергия 4.33гр, в т.ч. захар 0.20гр, мляк 79
2. Кюфтета с бял сос	200			млечно месо, брашно, лук, подправки, сол	в т.ч. нас. и холестерин 0.89гр, в т.ч. зах. 7.67гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.46гр
3. Тригуна	80			захар, пшенично брашно, ванилия, брашно, мая, сол	Белтък 0.46гр, мазн. 0.21гр, в т.ч. нас. и холестерин 0.46гр Енергия 13.51гр, в т.ч. зах. 10.29гр, мляк 52
Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно		брашно, мая, сол	Белтък 7.20гр, мазн. 1.17гр, в т.ч. нас. и холестерин 1.9гр Енергия 55.48гр, в т.ч. захар 1.9гр, мляк 241

Фирмата гарантира, че горепосочените културни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласуван - /мед.лице/

[Signature]



е-поща: mg.sook@dvb.bg
<http://www.mgsook-bg.com>

0885691963

Контакт:
08899600232

п. Иван Миндичиков №2

гр. Плевен