

обедно меню от **16.12.24 г.**
до **20.12.24 г.**

Съставки и количества
причинаващи алергии или
интолерантност

съставя

Хранителна стойност в 100гр.

"Ферия 2000" ООД

понеделник 16.12.24 г.

1. Супа картофена	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, филе, моркови, маринован, целина, лук, лийче, олио, сол	Белтък 1.80гр, мазн. 3.83гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.15гр, въглех. 7.93гр, в т.ч. захар 0.28гр, калор. 75
2. Пиле каша	-	200	еглутен	-	пиле, месо, пшенично брашно, червен пилер, подправки, сол	Белтък 17.07гр, мазн. 0.77гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.51гр, въглех. 12.30гр, в т.ч. захар 0.20гр, калор. 477
3. Плод	-	80	-	-	плод	Белтък 0.48гр, мазн. 0.21гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр, въглех. 13.51гр, в т.ч. зах. 10.39гр, калор. 52
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	Белтък 7.29гр, мазн. 1.1гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр, въглех. 50.48гр, в т.ч. захар 0.1гр, калор. 241

вторник 17.12.24 г.

1. Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	кравецчица, морков	Белтък 3.15гр, мазн. 1.25гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.02гр, въглех. 7.96гр, в т.ч. захар 0.39гр, калор. 41
2. Мусака	-	200	млряко	яйца	картофи, млряно месо, яйца, млряно подправки, сол	Белтък 7.63гр, мазн. 8.17гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.45гр, въглех. 6.07гр, в т.ч. захар 0.82гр, калор. 132
3. Крем	-	80	млряко	пшенично брашно	пшенично нишесте, млряко, захар	Белтък 4.60гр, мазн. 4.00гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.20гр, въглех. 21.73гр, в т.ч. зах. 6.32гр, калор. 115
Гълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	гълнозърнесто брашно, мая, сол	Белтък 8.8гр, мазн. 0.3гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр, въглех. 46.18гр, в т.ч. захар 0.2гр, калор. 237

сряда 18.12.24 г.

1. Супа толчена	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	млряко, брашно, млряно месо, картофи, филе, моркови, маринован, целина, лук, лийче, олио, сол	Белтък 3.89гр, мазн. 3.70гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.17гр, въглех. 4.00гр, в т.ч. захар 0.120гр, калор. 66
2. Боб яхния	-	200	-	-	фасул, подправки, сол	Белтък 5.93гр, мазн. 7.17гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.25гр, въглех. 16.27гр, в т.ч. захар 0.84гр, калор. 160
3. Кекс	-	80	млряко	яйца	яйца, захар, пшенично брашно, ванилия, набухкалтел	Белтък 0.00гр, мазн. 0.00гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.00гр, въглех. 62.95гр, в т.ч. зах. 16.80гр, калор. 433
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно мая, сол	Белтък 7.29гр, мазн. 1.1гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.1гр, въглех. 55.48гр, в т.ч. захар 0.1гр, калор. 241

четвъртък 19.12.24 г.

1. Супа пилешка	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	млряко, брашно, пиле, месо, картофи, филе, моркови, маринован, целина, лук, лийче, олио, сол	Белтък 5.37гр, мазн. 4.57гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.37гр, въглех. 3.93гр, в т.ч. захар 0.19гр, калор. 80
2. Свинско месо с грах	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, грах, брашно, подправки, сол	Белтък 5.93гр, мазн. 7.17гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.25гр, въглех. 5.17гр, в т.ч. захар 0.58гр, калор. 129
3. Плод	-	80	-	-	плод	Белтък 0.48гр, мазн. 0.21гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.04гр, въглех. 13.51гр, в т.ч. зах. 10.39гр, калор. 52
Гълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	гълнозърнесто брашно, мая, сол	Белтък 8.8гр, мазн. 0.3гр, в т.ч. нас. м. холестерин 0.2гр, въглех. 46.18гр, в т.ч. захар 0.2гр, калор. 237

петък 20.12.24 г.

1. -----	-	-	-	-	-	-
2. -----	-	-	-	-	-	-
3. -----	-	-	-	-	-	-

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед. лице/

[Signature]



е-пайл: mg.sook@feria.bg
<http://www.litsook-dg.com>

0885691963

0889600232

Контакт:

п. Иван Минциликов "№2"

ар. Плевен