

обедно меню

от **09.12.24 г.**
до **13.12.24 г.**

съставя и вестива,
прилагателни енергии или
кислотност

свръхтае

Хранителна стойност в 100гр.

понеделник		09.12.24 г.					
1.	Супа зеленчукова	150	млечно брашно	яйца, целина	млечно брашно, картофи, фуле, моркови, макаронки, целина, лук, яйца, олио, сол	белтък 1.50гр, мазн 3.83гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.5гр, въглех. 4.57гр, в т.ч. захарни: 3.7гр, калор. 60	в белтък: 2.3гр, мазн: 1.2гр, въглех. 2.03гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 2.18гр, въглех. 1.33гр, в т.ч. захарни: 1.03гр
2.	Свински винен кебап	200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белтък 0.46гр, мазн 0.21гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 0.4гр, въглех. 13.51гр, в т.ч. зах. 10.38гр, калор. 52	белтък 1.33гр, мазн 0.52гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.3гр, въглех. 35.4гр, в т.ч. захарни: 1.0гр, калор. 241
3.	Плод	80	-	-	плод	-	-
	Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	-	-
вторник 10.12.24 г.							
1.	-	-	-	-	-	-	-
2.	-	-	-	-	-	-	-
3.	-	-	-	-	-	-	-
сряда 11.12.24 г.							
1.	Супа пилешка	150	млечно брашно	яйца, целина	млечно брашно, пилешко месо, картофи, фуле, моркови, макаронки, целина, лук, яйца, олио, сол	белтък 5.37гр, мазн 4.57гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 3.7гр, въглех. 3.93гр, в т.ч. захарни: 1.0гр, калор. 80	белтък 0.60гр, мазн 6.77гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 0.3гр, въглех. 2.53гр, в т.ч. захарни: 1.76гр, калор. 96
2.	Пеща яхния	200	-	-	пеща, домати, подправки, сол	белтък 1.23гр, мазн 1.23гр, въглех. 24.92гр, в т.ч. зах. 7.43гр, калор. 52	белтък 7.2гр, мазн 1.1гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.9гр, въглех. 55.4гр, в т.ч. захарни: 1.9гр, калор. 241
3.	Тригуна	80	пшенично брашно	-	захар, пшенично брашно, ванилия, брашно, мая, сол	-	-
	Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно	-	-	-	-
четвъртък 12.12.24 г.							
1.	Супа картофена	150	млечно брашно	яйца, целина	картофи, млечно фуле, моркови, макаронки, целина, лук, яйца, олио, сол	белтък 1.80гр, мазн 3.83гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.5гр, въглех. 7.83гр, в т.ч. захарни: 3.8гр, калор. 75	белтък 1.73гр, мазн 1.73гр, въглех. 7.67гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.5гр, въглех. 13.51гр, в т.ч. зах. 10.38гр, калор. 52
2.	Кюфтета с бял сос	200	гюлтен	-	млечно месо, брашно, лук, подправки, сол	белтък 0.46гр, мазн 0.21гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 0.4гр, въглех. 13.51гр, в т.ч. зах. 10.38гр, калор. 52	белтък 8.8гр, мазн 0.99гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 2.9гр, въглех. 48.1гр, в т.ч. захарни: 2.9гр, калор. 237
3.	Плод	80	-	-	плод	-	-
	Пълнозърнест хляб	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	-	-
петък 13.12.24 г.							
1.	Супа със свинско месо	150	млечно брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картофи, моркови, лук, целина, фуле, олио, сол, мая, яйца	белтък 4.07гр, мазн 4.77гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 4.3гр, въглех. 4.33гр, в т.ч. захарни: 1.3гр, калор. 78	белтък 1.23гр, мазн 1.23гр, въглех. 13.50гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 2.0гр, въглех. 33.8гр, в т.ч. зах. 10.44гр, калор. 52
2.	Пиле с картофи	180	-	-	картофи, пилешко месо, подправки, сол	белтък 2.29гр, мазн 1.1гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.9гр, въглех. 33.8гр, в т.ч. зах. 10.44гр, калор. 52	белтък 7.29гр, мазн 1.1гр, в т.ч. нас. м. киселинни: 1.9гр, въглех. 35.4гр, в т.ч. захарни: 1.9гр, калор. 241
3.	Млечна баничка	80	млечно брашно	яйца	корка, млечно, яйца, захар	-	-
	Хляб - бял	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	-	-

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.
Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласувал - /мед. лице/

[Signature]



"Ферия 2000" ООД
ар. Глебен
пл. "Иван Миндичков" №2
Контакт:
0889600232
0885691963
е-мил: pl.sook@abv.bg
<http://www.pl.sook-bg.com>