обедно меню

от 18.11.24 г.
до 22.11.24 г.

				съставки и вещества, причиняващи алергии или непоносимост	състав	Хранителна стойност в 100гр.
понеделник			**18.11.24 г.**			
1.	Супа картофена	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	картофи, мляко, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.1.80гр. мазн.3.83гр. в т.ч.нас.м.киселини1.15гр. въглех. 7.93гр. в т.ч.захари2.38гр. ккал 75
2.	Свински винен кебап	- 200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белт.13.67гр. мазн.7.30гр. в т.ч.нас.м.киселини2.19гр. въглех. 2.03гр. в т.ч.захари0.61гр. ккал 132
3.	Плод	- 80	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
вторник			**19.11.24 г.**			
1.	Супа пилешка	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, пиле месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.5.37гр. мазн.4.57гр. в т.ч.нас.м.киселини1.37гр. въглех. 3.93гр. в т.ч.захари1.18гр. ккал 80
2.	Кюфтета с бял сос	- 200	глутен	-	мляно месо, брашно, лук, подправки, сол	белт.12.93гр. мазн.16.20гр. в т.ч.нас.м.киселини4.86гр. въглех. 7.67гр. в т.ч.захари2.30гр. ккал 193
3.	Бисквитена торта	- 80	мляко	пшенично брашно	захар,мляко,бисквити,пшенично нишесте	белт.0,04гр. мазн.0,14гр. в т.ч.нас.м.киселини0,04гр. въглех. 0,23гр.в т.ч.зах. 0,07гр. ккал 143
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
сряда			**20.11.24 г.**			
1.	Таратор	- 150	мляко	-	кисело мляко, краставици, копър, олио, сол	белт.1.80гр. мазн.4.27гр. в т.ч.нас.м.киселини1.28гр. въглех. 2.97гр. в т.ч.захари0.89гр. ккал 59
2.	Пиле с картофи	- 180	-	-	картофи, птиче месо, подправки, сол	белт.12.00гр. мазн.6.67гр. в т.ч.нас.м.киселини2.00гр. въглех. 13.50гр. в т.ч.захари4.05гр. ккал 166
3.	Тригуна	- 80		пшенично брашно	захар, пшенично брашно, ванилия,	белт.5.75гр. мазн.12.92гр. в т.ч.нас.м.киселини3.88гр. въглех. 24.92гр.в т.ч.зах. 7.48гр. ккал 236
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241
четвъртък			**21.11.24 г.**			
1.	Супа топчета	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйце, олио, сол	белт.3.80гр. мазн.3.70гр. в т.ч.нас.м.киселини1.11гр. въглех. 4.00гр. в т.ч.захари1.20гр. ккал 66
2.	Риба с гарнитура	- 180	риба	-	картофи, риба, подправки, сол	белт.0.00гр. мазн.0.00гр. в т.ч.нас.м.киселини0.00гр. въглех. 0.00гр. в т.ч.захари0.00гр. ккал 0
3.	Кърначе с гарнитура	- 160	-	-	мляно месо, подправки, сол	белт.7.56гр. мазн.12.70гр. в т.ч.нас.м.киселини3.81гр. въглех. 12.29гр. в т.ч.захари3.69гр. ккал 193
4.	Плод	- 80	-	-	плод	белт.0.46гр. мазн.0.21гр. в т.ч.нас.м.киселини0.04гр. въглех. 13.51гр.в т.ч.зах. 10.39гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	- 50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт.8.8гр. мазн.0.9гр. в т.ч.нас.м.киселини0.2гр. въглех. 48.1гр. в т.ч.захари0.2гр. ккал 237
петък			**22.11.24 г.**			
1.	Супа със свинско месо	- 150	мляко, брашно	яйца, целина	брашно, свинско месо, картоф, моркове, лук, целина, фиде, олио, сол, мляко, яйца	белт.4.07гр. мазн.4.77гр. в т.ч.нас.м.киселини1.43гр. въглех. 4.33гр. в т.ч.захари1.30гр. ккал 78
2.	Боб яхния	- 200	-	-	фасул, подправки, сол	белт.6.50гр. мазн.7.17гр. в т.ч.нас.м.киселини2.15гр. въглех. 16.27гр. в т.ч.захари4.88гр. ккал 160
3.	Реване	- 80	яйца	мляко	мляко, яйца, захар, пшенично брашно, царевично нишесте, ванилия, набухвател	белт.2.50гр. мазн.1.40гр. в т.ч.нас.м.киселини0.42гр. въглех. 53.60гр.в т.ч.зах. 16.08гр. ккал 244
	Хляб - бял	- 50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт.7.2гр. мазн.1.1гр. в т.ч.нас.м.киселини0.1гр. въглех. 55.4гр. в т.ч.захари0.1гр. ккал 241

"Ферия 2000" ООД

гр.Плевен

пл."Иван Миндиликов"№2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

http://www.mrcook-bg.com

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .

Съгласувал - /мед.лице/ .....