

обедно меню от **23-09-24 г.**
до **27-09-24 г.**

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

понеделник 23-09-24 г.

1. -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2. -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3. -----	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

вторник 24-09-24 г.

1. Супа леца	-	150	целина	-	леца, моркови, макарони, целина, лук, олио, сол	Белт: 0,03гр мазн, 0,04гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,1гр въглех. 0,09гр в т.ч. захарид, 0,3гр ккал 86
2. Пиле каша	-	200	злутен	-	птиче месо, пшенично брашно, червен пилер, подправки, сол	Белт: 0,12гр мазн, 0,08гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,3гр въглех. 0,12гр в т.ч. захарид, 0,4гр ккал 177
3. Плод	-	80	-	-	плод	Белт: 0,00гр мазн, 0,00гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,14гр в т.ч. зах. 0,10гр ккал 52
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белт: 0,07гр мазн, 0,00гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,54гр в т.ч. захарид, 0,0гр ккал 237

сряда 25-09-24 г.

1. Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	кравцавица, морков	Белт: 0,03гр мазн, 0,01гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,08гр в т.ч. захарид, 0,4гр ккал 41
2. Стек с ориз	-	180	-	-	ориз, мляно месо, подправки, сол	Белт: 0,12гр мазн, 0,09гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,3гр въглех. 0,14гр в т.ч. захарид, 0,4гр ккал 183
3. Млечна банница	-	80	мляко	яйца	кофка, мляно, яйца, захар	Белт: 0,06гр мазн, 0,12гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,4гр въглех. 0,34гр в т.ч. зах. 0,10гр ккал 275
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	Белт: 0,79гр мазн, 0,01гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,1гр въглех. 0,50гр в т.ч. захарид, 0,1гр ккал 241

четвъртък 26-09-24 г.

1. Супа пилешка	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, птиче месо, картофи, фице, моркови, макарони, целина, лук, яйца, олио, сол	Белт: 0,05гр мазн, 0,05гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,1гр въглех. 0,04гр в т.ч. захарид, 0,1гр ккал 80
2. Свињско месо с картофи	-	180	-	-	картофи, св. месо, подправки, сол	Белт: 0,12гр мазн, 0,12гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,4гр въглех. 0,11гр в т.ч. захарид, 0,3гр ккал 200
3. Плод	-	80	-	-	плод	Белт: 0,00гр мазн, 0,00гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,14гр в т.ч. зах. 0,10гр ккал 52
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	Белт: 0,07гр мазн, 0,00гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,54гр в т.ч. захарид, 0,0гр ккал 237

петък 27-09-24 г.

1. Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, кравцавица, копър, олио, сол	Белт: 0,02гр мазн, 0,04гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,1гр въглех. 0,03гр в т.ч. захарид, 0,1гр ккал 59
2. Слагетли с кайма	-	200	пшенично брашно	-	макаронени изделия, мляно месо, доматли, подправки, сол	Белт: 0,10гр мазн, 0,07гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,2гр въглех. 0,05гр в т.ч. захарид, 0,2гр ккал 129
3. Реване	-	80	яйца	мляко	мляко, яйца, захар, пшенично брашно, царевично нишесте, ванилия, набулваemel	Белт: 0,03гр мазн, 0,01гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,0гр въглех. 0,54гр в т.ч. зах. 0,16гр ккал 244
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	Белт: 0,79гр мазн, 0,01гр в т.ч. нас. м. холестерин, 0,1гр въглех. 0,50гр в т.ч. захарид, 0,1гр ккал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените кулINARY изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България .
Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и Наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните.

Съгласуван - /мед.лице/

"Ферия 2000" ООД

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиков" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

е-тaй: тг.соок@abv.bg

<http://www.лтсоок-вг.соит>

