

обедно меню

от 25-03-24 г.
до 29-03-24 г.

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

състав

Хранителна стойност в 100гр.

понеделник 25-03-24 г.

1.	Супа леща	-	150	целина	-	леща, моркови, магданоз, целина, лук, олио, сол	белт. 0,03гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,09гр. в т.ч. захар 0,03гр. ккал 85
2.	Свински винен кебап	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, домати, брашно, ориз, подправки, сол	белт. 0,14гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч. захар 0,01гр. ккал 132
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захар 0,01гр. ккал 241

вторник 26-03-24 г.

1.	Салата зеленчуци 1	-	100	-	-	кравтавица, морков	белт. 0,03гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,08гр. в т.ч. захар 0,04гр. ккал 41
2.	Мусака	-	200	мляко	яйца	картофи, мляно месо, яйца, мляко, подправки, сол	белт. 0,08гр. мазн. 0,08гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,06гр. в т.ч. захар 0,02гр. ккал 132
3.	Плодово мляко	-	80	мляко	-	мляко, захар, плодове	белт. 0,02гр. мазн. 0,02гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,13гр. в т.ч. зах. 0,04гр. ккал 74
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захар 0,00гр. ккал 237

сряда 27-03-24 г.

1.	Супа топчета	-	150	мляко, брашно	яйца, целина	мляко, брашно, мляно месо, картофи, фиде, моркови, магданоз, целина, лук, яйца, олио, сол	белт. 0,04гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захар 0,01гр. ккал 66
2.	Ориз със зеленчуци	-	200	-	-	ориз, моркови, зеле, подправки, сол	белт. 0,05гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,02гр. въглех. 0,09гр. в т.ч. захар 0,03гр. ккал 102
3.	Торта плодова	-	80	мляко	пшенично брашно	захар, брашно, мляко, яйца, плодово сладко	белт. 0,04гр. мазн. 0,18гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,05гр. въглех. 0,30гр. в т.ч. зах. 0,09гр. ккал 300
	Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт. 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захар 0,01гр. ккал 241

четвъртък 28-03-24 г.

1.	Таратор	-	150	мляко	-	кисело мляко, кравтавица, котър, олио, сол	белт. 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,01гр. въглех. 0,03гр. в т.ч. захар 0,01гр. ккал 59
2.	Пиле каша	-	200	глутен	-	пиле месо, пшенично брашно, червен пилер, подправки, сол	белт. 0,12гр. мазн. 0,08гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,03гр. въглех. 0,12гр. в т.ч. захар 0,04гр. ккал 177
3.	Плод	-	80	-	-	плод	белт. 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. ккал 52
	Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт. 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. киселини 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захар 0,00гр. ккал 237

петък 29-03-24 г.



"Ферия 2000" ООД

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиликов" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

e-mail: mr.cook@abv.bg

<http://www.mrcook-bg.com>

Фирмата гарантира, че горепосочените кулинарни изделия отговарят на изискванията на закона за храните на Република България.

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и храните

Съгласувал - /мед. лице/