

обедно меню

от **12-02-24 г.**
до **16-02-24 г.**

съставки и вещества,
причиняващи алергии или
непоносимост

съставяе

Хранителна стойност в 100гр.

понеделник 12-02-24 г.

1. Супа зеленчукова	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	млряко, брашно, картофи, фиде, моркови, мариновано, целина, лук, ръце, олио, сол	белт: 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 60
2. Свински винен кебап	-	200	пшенично брашно	-	свинско месо, доматли, брашно, оръз, подправки, сол	белт: 0,14гр. мазн. 0,07гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,02гр. въглех. 0,02гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 132
3. Плод	-	80	-	-	плод	белт: 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. кжал 52
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт: 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 241

вторник 13-02-24 г.

1. Супа леца	-	150	целина	-	леца, моркови, мариновано, целина, лук, олио, сол	белт: 0,03гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,09гр. в т.ч. захарид 0,03гр. кжал 85
2. Мариновани кофтенца	-	180	-	-	млряно месо, сол, подправки, домат,	белт: 0,07гр. мазн. 0,15гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,05гр. въглех. 0,07гр. в т.ч. захарид 0,02гр. кжал 196
3. Кекс	-	80	млряко	яйца	млряко, яйца, захар, пшенично брашно, ванилия, набухкалтел	белт: 0,08гр. мазн. 0,15гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,05гр. въглех. 0,63гр. в т.ч. зах. 0,19гр. кжал 433
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт: 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захарид 0,00гр. кжал 237

сряда 14-02-24 г.

1. Таратор	-	150	млряко	-	кисело млряко, краставици, копър, олио, сол	белт: 0,02гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,05гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 59
2. Пиле с оръз	-	180	-	-	оръз, пилче месо, подправки, сол	белт: 0,12гр. мазн. 0,08гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,03гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. захарид 0,04гр. кжал 183
3. Млечна банница	-	80	млряко	яйца	юфка, млряко, яйца, захар	белт: 0,06гр. мазн. 0,12гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,04гр. въглех. 0,34гр. в т.ч. зах. 0,10гр. кжал 275
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт: 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 241

четвъртък 15-02-24 г.

1. Супа толчета	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	млряко, брашно, млряно месо, картофи, фиде, моркови, мариновано, целина, лук, ръце, олио, сол	белт: 0,04гр. мазн. 0,04гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 66
2. Картофи със сирене	-	200	сирене	-	картоф сирене, целина	белт: 0,04гр. мазн. 0,06гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,02гр. въглех. 0,15гр. в т.ч. захарид 0,04гр. кжал 132
3. Плод	-	80	-	-	плод	белт: 0,00гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,00гр. въглех. 0,14гр. в т.ч. зах. 0,10гр. кжал 52
Пълнозърнест хляб	-	50 гр.	пшенично брашно	-	пълнозърнесто брашно, мая, сол	белт: 0,07гр. мазн. 0,00гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,00гр. въглех. 0,54гр. в т.ч. захарид 0,00гр. кжал 237

петък 16-02-24 г.

1. Супа пилешка	-	150	млряко, брашно	яйца, целина	млряко, брашно, пилче месо, картофи, фиде, моркови, мариновано, целина, лук, ръце, олио, сол	белт: 0,05гр. мазн. 0,05гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,04гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 80
2. Кебапче с гарнитура	-	150	-	-	млряно месо, подправки, сол	белт: 0,08гр. мазн. 0,13гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,04гр. въглех. 0,12гр. в т.ч. захарид 0,04гр. кжал 193
3. Мляко с грис	-	80	млряко	глушен	млряко, грис, захар	белт: 0,02гр. мазн. 0,02гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,00гр. въглех. 0,26гр. в т.ч. зах. 0,08гр. кжал 127
Хляб - бял	-	50 гр.	пшенично брашно	-	брашно, мая, сол	белт: 0,79гр. мазн. 0,01гр. в т.ч. нас. м. холестерин 0,01гр. въглех. 0,50гр. в т.ч. захарид 0,01гр. кжал 241

Фирмата гарантира, че горепосочените културарни изделия отговарят на изискванията на закона за хранителна Република България.

Съгласувал - Мед. лице!

[Signature]

Менюто е изготвено и съобразено с наредба № 37 на Министерството на здравеопазването и наредба № 8 на Министерството на земеделието и хранител.

"Ферия 2000" ООД

гр. Плевен

пл. "Иван Миндиков" №2

Контакт:

0889600232

0885691963

е-mail: tr.sook@abv.bg

<http://www.litsook-bg.com>

